

Bourreau – Victime – Sauveur

Le triangle infernal

Il est des parcours qui peuvent paraître incompréhensibles, voire ahurissants. Certains, on le sait, s'enferment sans cesse dans une même voie, et retrouvent donc sans cesse d'identiques compagnons de route, dans des situations semblables – et destructrices. Sans s'en rendre compte, ils donnent les mêmes réponses aux mêmes questions, et leur existence semble n'être qu'une interminable souffrance à laquelle ils disent ne rien comprendre.

Le cheminement que rapporte ici l'auteur est celui de milliers d'entre nous. Car selon diverses théories, le bourreau et la victime ne se rencontrent pas par hasard : ils ont rendez-vous et se reconnaissent l'un l'autre.

Ce témoignage s'adresse tout particulièrement à ceux qui se débattent dans les rets de la vie. Car la cause de nos expériences douloureuses est le plus souvent en nous. Elle a pour nom « ignorance » : de ce que nous sommes, et des raisons qui nous font agir ou réagir.

« J'ai eu la chance d'être secouée, parfois sévèrement, tant mon refus inconscient de voir et d'entendre était grand. Et, surtout, de découvrir que même au plus profond du désespoir et de l'incompréhension, nous ne sommes jamais seuls. Que le lecteur ne juge pas : tant de choses nous dépassent ! » : c'est sur ces mots que s'ouvre ce poignant récit, douloureux et attachant.